

心身障害者福祉センターだより 令和5年5月号



令和4年度のミニ盆栽講座の作品です。皆さん、楽しみながら参加されています。



心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。

障害者の方を対象とした、「書道」、「組み紐」、「編み物」、「陶芸」などの創作的活動の講座や、「健康体操・レクリエーション教室」、「詩吟」などのスポーツ・レクリエーション活動を実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくサロン活動を開催しています。市民の方々を対象に、「点訳」や「要約筆記」、「精神保健福祉」などの、障害者福祉に関するボランティア養成講座を開催しています。講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出を行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。5月、6月の休館日は、次の通りです。



令和5年 5月 2日（火）・16日（火）

6月 6日（火）・20日（火）



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

2 階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。
ご利用ください！





お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。
当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、
新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。
何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

いつからでもご参加いただけますが、初めて参加される方は、
事前にご連絡をお願いします。

いずれも、初心者の方からご参加いただけます。

一部の講座については、材料費の負担があります。

定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。



編み物講座



手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！ ぜひご参加ください。

1. 日 時 令和5年5月13日（土）13：00～15：00
 6月10日（土）13：00～15：00

※毎月第2土曜日（8・12月はなし）

2. 会 場 2階 社会適応訓練室

3. 対 象 身体障害者

4. 費 用 無料

*道具、材料はご持参ください。

5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

自主活動もあります。

5月28日（日）

6月25日（日）

各回とも 13：00～

編み物作品紹介。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

書道講座

集中力アップ！

1. 日 時 令和5年6月15日（木）10：00～12：00
※偶数月の第3木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 *紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可



組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和5年5月11日（木）13：00～15：00
6月8日（木）13：00～15：00
※毎月第2木曜日（8・12月はなし）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回300円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可



陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和5年5月8日（月）10：00～12：00
※奇数月の第2月曜日（1月は第3月曜日）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回1,000円（材料費）
5. 講 師 公益財団法人わらび陶芸教室
6. 申 込 申込順、電話・FAX 可
*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和5年5月18日（木）13:30~15:00
※5・7・9・2・3月の第3木曜日、11月の第3月曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX可
*申込は1週間前までにお願いします。



健康体操・レクリエーション教室

水分補給の
用意をお願い
します。

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！

1. 日 時 令和5年5月28日（日）、6月25日（日）10:00~11:30
※毎月第4日曜日（12月はなし）
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申 込 5/28の回は5/7（日）より受付開始、
6/25の回は6/4（日）より受付開始、申込順、電話・FAX可



パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和5年5月6・20日（土）、6月3・17日（土）
13:00~16:00
※毎月第1・第3土曜日（8・1月は第3土曜日のみ）
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。

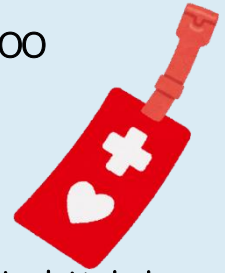


※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者相談

1. 日 時 令和5年5月20日、6月17日 13:00~16:00
※毎月第3土曜日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。

お気軽に
ご相談ください。



➡電話番号445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

6. 申 込 予約は必要ありません。

身体障害者サロン

身体障害者サロンは

毎月第3金曜日（8・2・3月はありません）。

楽しい交流を
しましょう♪



5月



1. 日 時 令和5年5月19日（金）10:00~12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 内 容 手軽で簡単♪身近な食材を使った美味しい料理
4. 対 象 身体障害者
5. 費 用 500円（材料費）
6. 講 師 早川 郁 さん
7. 申 込 令和5年5月1日（月）より受付開始、
申込み順、電話・FAX可。

6月



講師藤原ひとみさんの
作品より



1. 日 時 令和5年6月16日（金）10:00~12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 内 容 おのれしょ 己書（筆ペンで文字アート）
4. 対 象 身体障害者
5. 費 用 無料
6. 講 師 藤原 ひとみ さん
7. 申 込 令和5年5月1日（月）より受付開始、申込み順、電話・FAX可。

うまい・へたではなくて、味
のある字を書きましょう。
気軽に参加してください！

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



陶芸講座 心身障害者対象

土を練って、成形して、焼いて、陶芸の世界を体験してみませんか？

1. 日 時 令和5年6月24日（土）10：00～12：00

※次回は、8月26日（土）です。

2. 会 場 2階 社会適応訓練室

3. 対 象 心身障害者

4. 費 用 1回 1,000円（材料費）

5. 講 師 公益財団法人わらび陶芸教室

6. 協力団体 心身しょうがい児・者を守る親の会

7. 申 込 申込順、電話・FAX可

*申込は1週間前までにお願いします。



創作活動 心身障害者対象

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和5年6月18日（日）

10：00～11：30

※次回は、9月24日（日）です。

2. 会 場 3階 集会室

3. 対 象 心身障害者

4. 費 用 700円（材料費）

5. 講 師 山本 晃子 さん（こども造形教室アトリエぐるぐる）

高橋 亜紀 さん（造形教室アトリエにこり）

6. 協力団体 心身しょうがい児・者を守る親の会

7. 申 込 申込順、電話・FAX可

*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

健康体操・リレーソング 心身障害者対象

障害者スポーツ（ボッチャ、フライングディスク）、ストレッチ、ヨガなど。

1. 日 時 令和5年5月20日（土）10：30～11：30

6月17日（土）10：30～11：30

※次回は、7月15日（土）です。

2. 会 場 3階 軽体育室

3. 対 象 心身障害者

4. 費 用 無料

5. 申 込 申込順、電話・FAX 可



水分補給の用意
をお願いします。



精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…

音楽を聴いたり、ダンスや調理活動も。



こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

1. 日 時 令和5年5月27日（土）13：00～14：30

→ピアカウンセリングは 14：30～15：30



6月24日（土）12：45～13：45

→ピアカウンセリングは 14：00～15：00

2. 会 場 3階 軽体育室 他

3. 費 用 無料 ※材料費等負担

4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加は予約制です。事前にご連絡ください。

★日時は、変更となる場合があります。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



心身障害児対象事業のご案内

音楽教室

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい

音楽を通じ心身の発達を促進します。



1. 日 時 令和5年5月18・25日、6月1・15・22・29日
木曜日、16:45~17:25 (令和6年3月まで、毎月2~4回)
2. 会 場 3階 講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の即興演奏など、参加者に応じて決めていきます♪
6. 講 師 長坂希望さん・下川陽菜さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。

体操教室

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい。



小学生コース/中学生・高校生コース

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

1. 日 時 令和5年5月12・19・26日、6月2・9・16・23・30日
金曜日 (令和6年3月まで。8月はなし。)
○小学生コース/ 17:30~18:15
○中学生・高校生コース/ 18:15~19:00
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 年間300円 (保険料)
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。

(教室の準備、片付け、受講者の見守り、など) 詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

わいわいアトリエ (創作活動)

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい。

1. 日 時 令和5年6月3日(土)
10:00~11:30
※奇数月第3土曜日(5月のみ第4土曜日)
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児(小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 1回700円(材料費)
5. 講 師 山本 晃子 さん(こども造形教室アトリエぐるぐる)
高橋 亜紀 さん(造形教室アトリエにこり)
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



おもちゃ図書館



おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

おもちゃ図書館ってなあに?…おもちゃがたくさんあって、子ども、一緒に来たママやパパ、そこにいるボランティア、あそびに来ている他のお友達、一緒に自由にあそぶところです。

1. 日 時 令和5年5月13日(土) 10:00~14:00
6月10日(土) 10:00~12:00
※毎月第2土曜日
〔 奇数月は 10:00~14:00
偶数月は 10:00~12:00

2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。気に入ったおもちゃを家で楽しく遊べるよう、おもちゃの貸し出しも行います。
6. 協力団体 戸田市内おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申 込 予約は不要です。自由にご参加ください。



ほっとできる
居場所

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

親子で料理体験のご案内



～親子で楽しく、お料理体験♪～ 対象：心身障害児とその保護者
令和5年度は、下記内容を予定しています。ご参加お待ちしております。

- そば打ち 令和5年7月28日（金）10：00～12：00
講師：さいたま蕎麦打ち倶楽部
- お菓子作り 令和5年10月29日（日）10：00～12：00
講師：早川 郁 さん
- パン作り 令和5年2月10日（土）10：00～12：00
講師：阿部 明美 さん



昨年10月の料理体験教室は、ハロウィンのお菓子作りでした。



ボランティア養成事業のご案内

中高生福祉体験講座

令和5年7月29日（土）
30日（日）
開催予定

～福祉体験を通して、障害のある方や高齢者等への理解を深め、自分に何ができるか一緒に考えてみませんか？～

対象：市内に在住、もしくは通学している中学生・高校生で福祉に興味がある方

費用：無料

☆日程等詳細は、心身障害者福祉センターまでお問い合わせください。



心身障害者福祉センターの情報は社協ホームページでもご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



合同販売会のお知らせ

福祉作業所もくせい園&手芸クラブ・ゆうゆう

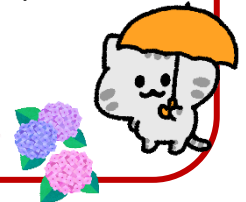
「手芸クラブ・ゆうゆう」の手作りの製作品と、「もくせい園」利用者が作った自主製品各種を、合同で販売します！ 是非お越しください！！

＜合同販売会＞

日時 令和5年6月2日（金）10：00～11：30

場所 心身障害者福祉センター1階入口付近

ご来場お待ちしております。



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 9：00～17：15（＊第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。）

○場 所 1階 事務所窓口



心身障害者福祉センター案内図



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（^{トコ}tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

心身障害者福祉センターだより 令和5年5月1日発行

👉 次号は令和5年7月1日発行です。