

# 心身障害者福祉センターだより 令和5年9月号

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。

障害者の方を対象とした、講座や教室、サロンの開催、また、障害者福祉に関するボランティア養成講座も開催しています。講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出を行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。



## 福祉作業所もくせい園自主製品販売会のお知らせ

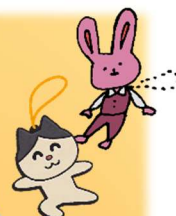
心身障害者福祉センター内にある、  
「福祉作業所もくせい園」利用者が作った自主製品各種を販売します！

日時 令和5年9月13日（水）10：00～11：30

場所 戸田市立心身障害者福祉センター1階入口付近



動物の形の木工品や鍋敷き、  
ビーズのアクセサリなどを  
販売予定です。



心身障害者福祉センターの情報は  
戸田市社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます



スマートフォンでQRコードを読み取ってください。  
<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



## 心身障害者福祉センター 案内図





## 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取消しの申請受付時間は、9：00～17：15 です。

### 2 階



生活実習室

\* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

\* 会議・会合・研修など。



料理実習室

\* 調理台、オープン・レンジもあります。

### 3 階



音楽室

\* 楽器演奏など。



軽体育室

\* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！  
休館日ではない火曜日  
(第2・4・5火曜日)  
は、比較的空きがあります。





## 身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

いつからでもご参加いただけますが、  
初めてご参加される方は、事前にご連絡をお願いします。  
いずれも、初心者の方からご参加いただけます。  
一部の講座については、材料費の負担があります。  
定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。



### 健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、  
ポッチャやモルックなどのレクリエーションで皆さんと楽しめます!!

水分補給の用意を  
お願いします。

1. 日 時 令和5年9月24日（日）、10月22日（日）  
10:00~11:30  
☆毎月第4日曜日（12月はお休みです。）
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申 込 9/24の回は9/3（日）より受付開始、  
10/22の回は10/1（日）より受付開始、申込順、電話・FAX 可



### ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

11月は、月曜日  
開催です!

1. 日 時 令和5年9月21日（木）、11月20日（月）  
13:30~15:00  
☆9・2・3月の第3木曜日、11月の第3月曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可  
\*申込は1週間前までにお願いします。

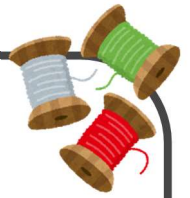


※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



# 組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！



1. 日 時 令和5年9月14日（木）、10月12日（木）  
13:00～15:00  
☆毎月第2木曜日（12月はお休みです。）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回300円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



# 編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！



1. 日 時 令和5年9月9日（土）、10月14日（土）  
13:00～15:00  
☆毎月第2土曜日（12月はお休みです。）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 申 込 申込順、電話・FAX可

自主活動もあります。  
9月24日（日）  
10月22日（日）  
各回とも13:00～

# 陶芸講座

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和5年9月11日（月）、11月13日（月）  
10:00～12:00  
☆奇数月の第2月曜日（1月は第3月曜日）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX可 ＊申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 書道講座

集中力アップ！

1. 日 時 令和5年10月19日（木）、12月21日（木）  
10：00～12：00  
☆偶数月の第3木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 \*紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可



# パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和5年9月2日・16日、10月7日・21日  
13：00～16：00  
☆毎月第1・第3土曜日、1月は第3土曜日のみ
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



# 身体障害者相談

1. 日 時 令和5年9月16日、10月21日  
13：00～16：00  
☆毎月第3土曜日、
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。  
☆お電話でのご相談も承ります。  
➡電話番号048-445-1828  
心身障害者福祉センターにつながりますので、  
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
6. 申 込 予約は必要ありません。



お気軽に  
ご相談ください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

# 身体障害者サロン

身体障害者サロンは毎月第3金曜日。

楽しい交流をしましょう！（2・3月はありません。）

## 9月 藍染

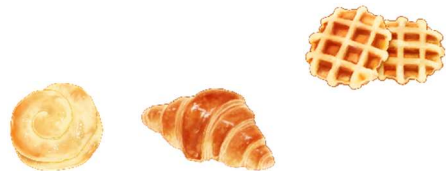
1. 日時 令和5年9月15（金）10:00～12:00
2. 会場 2階 料理実習室・社会適応訓練室
3. 内容 藍染体験 藍染をしてみましょう。
4. 対象 身体障害者
5. 定員 9名
6. 費用 500円（材料費）
7. 講師 戸田藍玉の会
8. 持ち物 エプロン
9. 申込 申込受付中、9月8日（金）まで。申込順、電話・FAX。



JAPAN BLUE

## 10月 パン作り

1. 日時 令和5年10月20日（金）10:00～12:00
2. 会場 2階 料理実習室
3. 内容 手作りで焼き立てのパンを作しましょう。
4. 対象 身体障害者
5. 定員 9名
6. 費用 500円（材料費）
7. 講師 阿部 明美 さん
8. 持ち物 エプロン、三角巾
9. 申込 10月1日（日）より受付開始、10月13日（金）まで。申込順、電話・FAX可。



# フライングディスク教室

障害者スポーツ、フライングディスクをやってみましょう！

1. 日時 令和5年10月14日（土）、11月11日（土）、12月9日（土）  
10:00～11:30 ☆第2土曜日、全3回
2. 会場 3階 軽体育室
3. 対象 身体障害者
4. 定員 15名
5. 費用 無料
6. 申込 9月3日（日）より受付開始、申込順、電話・FAX可

水分補給の用意を  
お願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



## 心身障害者対象事業のご案内

# 創作活動 心身障害者対象

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和5年9月24日（日）10：00～11：30

☆次回は、12月17日（日）です。

2. 会 場 3階 集会室

3. 対 象 心身障害者

4. 費 用 1回700円（材料費）

5. 講 師 山本 晃子 さん（こども造形教室アトリエぐるぐる）

高橋 亜紀 さん（造形教室アトリエにこり）

6. 協力団体 心身しょうがい児・者を守る親の会

7. 申 込 申込順、電話・FAX可

\*申込は1週間前までにお願いします。



# 健康体操・クリエーション



## 心身障害者対象



障害者スポーツ（ボッチャ、フライングディスク）、  
ストレッチ、ヨガなど。

1. 日 時 令和5年9月16日、10月21日、11月18日

10：30～11：30

☆第3土曜日。11月で終了です。

2. 会 場 3階 軽体育室

3. 対 象 心身障害者

4. 費 用 無料

5. 講 師 古谷 恭子 さん

6. 申 込 申込順、電話・FAX可



水分補給の用意を  
お願いします。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 料理教室（料理の入門）



手軽な食材で出来る簡単な手料理を学ぶ講座です。

1. 日 時 令和5年11月26日（日）10：00～11：30
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害者（18歳以上）
4. 定 員 6名
5. 費 用 500円（材料費）
6. 講 師 早川 郁 さん
7. 申 込 10月1日（日）より受付開始、  
11月19日（日）まで。  
申込順・電話・FAX可。

エプロン、三角巾を  
お持ちください。



知的障害者対象事業のご案内

## 知的障害者サロン



### 料理と会食

簡単な料理をしながら交流しましょう！



1. 日 時 令和5年10月7日（土）10：00～12：00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 知的障害者（18歳以上）
4. 定 員 8名
5. 費 用 500円（材料費）
6. 講 師 早川 郁 さん
7. 申 込 受付中、9月30日（土）まで。  
詳細はお問い合わせください。

エプロン、三角巾を  
お持ちください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。





## 精神障害者対象事業のご案内

# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～  
 こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
 卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…  
 音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。  
こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



1. 日 時 令和5年9月16日(土) 13:00～14:30  
 → ピアカウンセリングは 14:30～15:30  
 令和5年10月28日(土) 9:30～16:00(予定)  
 郊外レクリエーション  
 → ピアカウンセリングは郊外レクの中で実施します
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 費 用 無料 ※材料費等負担
4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加は予約制です。  
 事前にご連絡ください。  
 ★日時は、変更となる場合があります。

# 生活支援講座



余暇を楽しく過ごして、生活を豊かにしましょう。

第2回・第3回は、筆ペンで書く文字アート「<sup>おのれしょ</sup>己書」の2回講座です。

1. 日 時 第2回 令和5年11月4日(土) 13:30～15:00  
 ☆己書で自分だけのオンリーワン文字を描こう！  
 第3回 令和5年12月16日(土) 13:30～15:00  
 ☆年賀状を己書で作ろう！
2. 会 場 3階 集会室
3. 費 用 無料
4. 講 師 藤原 ひとみ さん
5. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加は予約制です。  
 事前にご連絡ください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



心身障害児対象事業のご案内

# 音楽教室

音楽療法士の指導のもと、

音楽を通じ心身の発達を促進します。

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい。



1. 日 時 令和5年9月7日・14日・28日、10月5日・19日・26日  
木曜日、16:45~17:25 (令和6年3月まで、毎月2~4回)
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の即興演奏など、参加者に応じて決めていきます♪
6. 講 師 長坂希望さん・下川陽菜さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。

# 体操教室

小学生コース/中学生・高校生コース

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい。



1. 日 時 令和5年9月1・8・15・22・29日  
10月6・13・20・27日  
金曜日、夜 (令和6年3月まで)  
○小学生コース/ 17:30~18:15  
○中学生・高校生コース/ 18:15~19:00
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 年間300円 (保険料)
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。

(教室の準備、片付け、受講者の見守り、など) 詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# おもちゃ図書館



おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げま

おもちゃ図書館ってなあに？…おもちゃがたくさんあって、子ども、一緒に来たママやパパ、そこにいるボランティア、あそびに来ている他のお友達、一緒に自由にあそぶところです。

ほっとできる  
居場所

1. 日 時 令和5年9月9日（土）10：00～14：00  
10月14日（土）10：00～12：00  
☆毎月第2土曜日。  
奇数月は10：00～14：00。偶数月は10：00～12：00。
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。気に入ったおもちゃを家で楽しく遊べるよう、おもちゃの貸し出しも行います。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申 込 予約は不要です。自由にご参加ください。

# 親子で料理体験（お菓子作り）

～親子で楽しく、お菓子を作ってみましょう♪～



1. 日 時 令和5年10月29日（日）10：00～12：00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害児とその保護者
4. 定 員 6組（お子さんとその保護者の方の2人1組）
5. 費 用 材料費 1家族500円
6. 内 容 親子で楽しくお菓子作りを体験します。
7. 講 師 早川 郁 さん
8. 申 込 令和5年10月1日（日）より開始、10月22日（日）まで。  
申込順、電話・FAX可。

エプロン・  
三角巾を  
お持ちください。



<この後の親子料理体験のご案内>

〇パン作り 令和6年2月10日（土）10：00～12：00



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



# 点訳ボランティア入門講座



1. 日 時 令和5年10月2日(月)、16日(月)、23日(月)  
全3回、午前10時～正午
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 18歳以上の市内在住・在勤者  
点訳ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
4. 定 員 7名
5. 内 容 点字翻訳など、視覚障害者支援ボランティアの入門講座。
6. 費 用 650円(テキスト代)
7. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、令和5年10月1日(日)までに心身障害者福祉センターまでお申込ください(電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申し込まれた方には、1週間以内に確認の返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。)。先着順。
8. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター  
電話：048-445-1828、FAX：048-441-5031  
メール：shinsyo-center\*todashakyo.or.jp

📧 メールで申込む際は、上記の\*を@ (半角) に変えて送信してください。

キリトリ

心身障害者福祉センター **点訳ボランティア入門講座申込書** 令和5年 月 日

フリガナ			
氏 名		電話番号	
住 所			
参加の理由	1. 点訳に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた(勧めた人： ) 4. その他( )		
ボランティア活動歴	1. あり(内容： ) 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。



# 精神保健福祉ボランティア 入門講座

11月より  
開催予定  
全5回

精神障害についての正しい知識と理解を深め、  
精神障害者等の活動を支援する“精神保健福祉  
ボランティア”の養成を目的とする講座です。

☆日程等詳細は、心身障害者福祉センターまでお問い合わせください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



## お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、  
ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに  
関しましては、諸事情により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。  
何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



## 心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。9月、10月の休館日は、次の通りです。



令和5年 9月5日(火)・19日(火)  
10月3日(火)・17日(火)



## 粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券(1枚400円)を  
販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 9:00~17:15

(※第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。)

○場 所 1階 事務所窓口





## 令和5年度戸田市健康福祉の杜まつり

心身障害者福祉センターは、障害者アート展示等での参加を予定をしています。

☆日程等の予定は、下記の通りです。

日時 令和5年10月1日（日）10：30～15：00

場所 戸田市福祉保健センター  
（戸田市大字上戸田5番地の6）

昨年  
の心身障害者福祉  
センター展示の様子。



## 夏の心身障害者福祉センター風景

7月5日、戸田第二小学校2年生の皆さんが、まち探検の授業で心身障害者福祉センターに来てくれました。



なんのやくにたってい  
るところですか？



後日、生徒の皆さんから、お礼  
のお手紙が届きました。

すてきなお手紙、ありがとう！



### ★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車  
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車  
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

### ★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

心身障害者福祉センターだより 令和5年9月1日発行

👉 次号は令和5年11月1日発行です。