

# 心身障害者福祉センターだより 令和5年11月号

心身障害者福祉センターは、  
10月1日（日）福祉保健  
センターで実施された  
「健康福祉の杜まつり」に  
参加しました。

心身障害者福祉  
センターブース  
の様子です。



心身障害児アトリエ（創  
作活動教室）参加者の作  
品展示。



心身障害者福祉センターを拠点  
に活動している身体障害者の会  
「リハビリ友の会」の作品も展  
示しました。

今回は、身体障害者サロンで  
作った藍染めのハンカチや、  
心身障害児アトリエでの作品などの展示をしました。  
たくさんの方々にご来場いただきました。  
ありがとうございます。



## 心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。11月、12月、年末年始の休館日は、次の通りです。



令和5年11月 7日（火）・21日（火）  
12月 5日（火）・19日（火）  
12月29日（金）～31日（日）  
令和6年 1月 1日（月）～ 3日（水）



## 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

### 公共施設とスポーツ施設の予約システムが新しくなります

新しいシステムは、**12月1日よりサービス開始**

新システム  
では

- 1つのシステムで公共施設とスポーツ施設の両方を予約できます（要窓口申請）
- 公共施設窓口での支払い時、現金に加え、キャッシュレス決済もできます

リニューアルに伴い、運用が一部変更となる場合があります。  
ご理解ご協力のほど、よろしくお願いします。



＜注意＞システム更改作業のため、**予約システムを一時停止**します。

心身障害者福祉センターの予約システム停止期間は下記の通りです。

**令和5年11月26日（日）15:00～12月1日（金）9:00**

（停止期間は、公共施設とスポーツ施設で異なります。ご注意ください。停止期間中は予約の申請や取り消し、閲覧、入金手続きができません。当日予約も不可。）



公共施設予約システムをご利用の方は、パスワードが変わります。新しいシステムには、仮パスワード（利用者登録で登録した電話番号の下4桁）でログインしていただきます。新システムでは、安全性向上のため、速やかにパスワードの再設定をお願いします。（英数字記号8桁から16桁）  
（スポーツ施設予約システムをご利用の方は、これまでのパスワード（数字4桁）でログインしていただきます。）



## お知らせ

心身障害者福祉センターで**障害者手帳アプリ「ミライロID」**が使えるようになりました。ミライロIDとは、障害者手帳をお持ちの方に向けたスマートフォン用アプリです。



アプリに登録し、対象施設で提示することで各種割引等を受けることが可能となります。戸田市立心身障害者福祉センターでは令和5年10月1日（日）よりミライロIDを提示することで、利用料の減免を受けることができるようになりました。



ミライロIDの登録方法、利用方法についてはミライロID公式ホームページをご覧ください。

➡ <https://mirairo-id.jp/>

**思いやり駐車制度（パーキングパーミット制度）**が、令和5年11月1日（水）より開始します。

障害のある方や要介護状態の方など歩行が困難と認められる方で、

「利用証」をお持ちの方が利用できる駐車スペースです。「利用証」は、戸田市役所障害福祉課・健康長寿課などで

申請できるほか、埼玉県福祉政策課に郵送及び電子申請もできます。



心身障害者福祉センターでは、新たに2台分の駐車スペースが協力区画となります。

「利用証」が必要です。



**利用証の申請** ➡ ☆戸田市役所 障害福祉課 戸田市上戸田1丁目18番1号 市役所本庁舎2階  
電話：048-441-1800（代表） FAX：048-444-5588

☆戸田市役所長寿介護課 ☆戸田市福祉保健センター 親子保健担当

☆埼玉県 福祉部 福祉政策課 政策企画担当

（郵送申請・電子申請可能）

電話：048-830-3223 FAX：048-830-4801



電子申請はこちらから





## 心身障害者福祉センター事業（講座・教室・サロン）



### ○心身障害者福祉センター事業延期のお知らせ

当施設料理実習室空調修繕の為、下記の事業を延期しますので、お知らせいたします。延期後の実施日程は、決まり次第ご案内いたします。何卒、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

○身体障害者サロン（料理教室）令和5年11月17日（金）10：00～12：00

○心身障害者対象 料理講座 令和5年11月26日（日）10：00～11：30

## 1. 身体障害者対象事業のご案内

いずれも、初心者の方から参加いただけます。一部の講座については、材料費の負担があります。定員に達した場合は参加いただけませんのでその際はご容赦ください。

### 書道講座

集中力アップ！

1. 日 時 令和5年12月21日（木）、令和6年2月15日（木）  
10：00～12：00 ☆偶数月の第3木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可



### ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、  
苔玉を作ってみましょう。

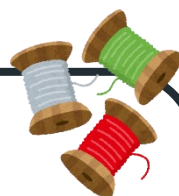
11月は月曜日開催です。ご注意ください。

1. 日 時 令和5年11月20日（月）、令和6年2月15日（木）  
13：30～15：00 ☆11月の第3月曜日、2・3月の第3木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可 ＊申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 組み紐講座



組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和5年11月9日（木）、令和6年1月11日（木）  
13：00～15：00 ☆毎月第2木曜日（12月はお休みです。）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回300円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



# 編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！

ぜひご参加ください。

1. 日 時 令和5年11月11日（土）、令和6年1月13日（土）  
13：00～15：00 ☆毎月第2土曜日（12月はお休みです。）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



自主活動もあります。

令和5年11月26日（日）

令和6年1月28日（日）

各回とも13：00～

# 陶芸講座



世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。

講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和5年11月13日（月）、令和6年1月15日（月）  
10：00～12：00 ☆奇数月の第2月曜日（1月は第3月曜日）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX可 ＊申込は1週間前までにお願いします。

11月は来年の干支、辰年の置物を作ります。お楽しみに！

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 詩吟講座

声を出して、健やかに！

1. 日 時 令和6年1月17日・24日・31日、2月7日・14日  
水曜日、全5回 13:00~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 講 師 長谷川 岳容 さん
6. 申 込 12月1日（金）より受付開始、申込順、電話・FAX可



初心者歓迎です。

# パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和5年11月4日・18日、12月2日・16日  
13:00~16:00  
☆毎月第1・第3土曜日、1月は第3土曜日のみ
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



# 身体障害者相談

1. 日 時 令和5年11月18日、12月16日 13:00~16:00  
☆毎月第3土曜日
1. 会 場 2階 相談室
2. 対 象 身体障害者
3. 費 用 無料
4. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。  
☆お電話でのご相談も承ります。



お気軽にご相談  
ください。

➡電話番号048-445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

5. 申 込 予約は必要ありません。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

運動の講座・教室では、水分補給の用意をお願いします。

## 健康体操・レクリエーション教室

1. 日 時 令和5年11月26日(日) 10:00~11:30  
\*12月はお休みです。
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者・定員15名
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申 込 11月5日(日)より受付開始、申込順、電話・FAX可



## 障害者スポーツ

フライング  
ディスク教室

日にち 令和5年11月11日(土)、12月9日(土)  
☆ 申込受付中

ボッチャ教室

日にち 令和6年1月13日(土)、2月10日(土)、3月9日(土)  
☆12月3日(日)より申込受付開始

1. 日 時 各回とも第2土曜日 10:00~11:30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者・定員15名
4. 費 用 無料
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



## 身体障害者サロン

楽しみながら交流しましょう! ☆11月の身体障害者サロンは延期となりました。

### 12・1月 健康棒体操・レクリエーション

1. 日 時 令和5年12月15日(金) 10:00~11:15  
令和6年 1月19日(金) 10:00~11:15
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者・定員10名
4. 費 用 無料
5. 講 師 古谷 恭子 さん
6. 申 込 12月1日(金)より受付開始、申込順、電話・FAX可



動きやすい  
服装で  
来てくだ  
さい。



椅子に座っ  
たままで  
きます。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



## 2. 心身障害者対象事業のご案内

# 創作活動

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和5年12月17日(日) 10:00~11:30  
☆次は令和6年3月24日(日)です。
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 1回700円(材料費)
5. 講 師 山本 晃子 さん(こども造形教室アトリエぐるぐる)  
高橋 亜紀 さん(造形教室アトリエにこり)
6. 協力団体 心身しょうがい児・者を守る親の会
7. 申 込 申込順、電話・FAX可 \*申込は1週間前までにお願いします。



# 健康体操・レクリエーション

障害者スポーツ(ボッチャ、フライングディスク)、ストレッチ、ヨガなど。

1. 日 時 令和5年11月18日(土) 10:30~11:30  
☆今年度は11月で終了です。
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 無料
5. 講 師 古谷 恭子 さん
6. 申 込 申込順、電話・FAX可



水分補給の用意をお願いします。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

## 「陶芸講座」の 作品紹介



身体障害者対象「陶芸講座」は、  
参加者募集中です。  
ご参加お待ちしております。



### 3. 精神障害者対象事業のご案内

## こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～  
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…、  
音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。  
こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



毎月第4土曜日。

★参加は予約制です。事前にご連絡ください。  
★日時は、変更となる場合があります。

1. 日 時 令和5年11月25日(土) 13:00～14:30  
→ ピアカウンセリングは 14:30～15:30  
令和5年12月23日(土) ※時間未定(お問合せください。)  
→ 終了後、ピアカウンセリング
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 費 用 無料 ※材料費等負担
4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



## 生活支援講座

余暇を楽しく過ごして、生活を豊かにしましょう。



第2回・第3回は、筆ペンで書く文字アート「<sup>おのれしょ</sup>己書」の2回講座です。

1. 日 時 第2回 令和5年11月4日(土) 13:30～15:00  
☆己書で自分だけのオンリーワン文字を描こう！  
第3回 令和5年12月16日(土) 13:30～15:00  
☆年賀状を己書で作ろう！

2. 会 場 3階 集会室
3. 費 用 無料
4. 講 師 藤原 ひとみ さん
5. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加は予約制です。  
事前にご連絡ください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

#### 4. 市民対象ーボランティア養成事業のご案内

# 精神保健福祉ボランティア入門講座



- 1 目的 精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、当事者等の活動を支援するボランティアを養成することにより、精神障害者の福祉の増進を図るとともに、活動支援を行うことを目的とする。
- 2 日時 令和5年11月10日・17日、12月1日（金）午後2時～午後4時  
令和5年12月8日（金）午前10時～午前11時30分  
同 日 午前11時30分～正午  
全5回〈11ページ日程表をご確認ください。〉
- 3 場所 戸田市立心身障害者福祉センター 社会適応訓練室・集会室
- 4 対象 戸田市在住、在学、在勤で、こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
- 5 定員 12名
- 6 内容 11ページ日程表のとおり
- 7 費用 無料
- 8 申込方法 申込書に必要事項を記入し、11月8日（水）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）
- 9 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター

まだ定員に空きがあります。  
関心のある方のお申込みをお待ちしています。

..... キリトリ .....

心身障害者福祉センター **精神保健福祉ボランティア入門講座申込書** 令和5年 月 日

フリガナ			電話番号	
氏 名				
住 所				
参加の理由	1. 精神保健福祉に興味がある      2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた（勧めた人：      ） 4. その他（      ）			
ボランティア活動歴	1. あり（内容：      ） 2. なし			

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

## <令和5年度精神保健福祉ボランティア入門講座日程表>

No.	日 時		会 場	内 容	講 師
1	11月10日 (金)	14:00～ 16:00	2階 社会適応 訓練室	こころの病気を理解する (統合失調症について)	戸田病院精神科医師 加藤 美世子 氏
2	11月17日 (金)	14:00～ 16:00	3階 集会室	行政の役割、地域での精神 障害者の現状 相談事例の紹介 地域で支える活動の紹介、 社会復帰への取り組み等	戸田市障害福祉課  戸田市福祉保健センター
3	12月1日 (金)	14:00～ 16:00	3階 集会室	よりよいコミュニケーション のとり方を考える	社会福祉法人むつみ会 臨床心理士 酒井 茂樹 氏
4	12月8日 (金)	10:00～ 11:30	3階 集会室	精神保健福祉ボランティア 活動に求められること、施 設、相談事業の紹介、当事 者の想いを聴く	特定非営利活動法人埼玉こ ころのかけ橋 理事長 川上 幸子 氏
5		11:30～ 12:00		家族会の活動の紹介、当事 者家族の想いを聴く	戸田市精神保健福祉家族会 「きらら」 副会長 大出 睦子 氏

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

心身障害者福祉センターの情報は  
戸田市社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み取ってください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



心身障害者福祉センター案内図





# 要約筆記

## はじめての体験講座

**要約筆記とは、**聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識と理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

1 日 時 令和6年2月19日・26日、  
3月4日・11日・18日  
9:30~11:30 毎週月曜日（全5回）

2 場 所 戸田市立心身障害者福祉センター

2階 社会適応訓練室

3 対 象 ①ボランティア活動に関心のある方  
②市内在住又は在勤の18歳以上の方。

4 定 員 10名

5 費 用 無料

6 申込方法 申込書に必要事項を記入し、2月14日（水）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください（電話、FAXによる仮申込も可）。先着順。

7 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



**申込受付中**

キリトリ

心身障害者福祉センター **要約筆記 はじめての体験講座 申込書** 令和5年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

## 5. 心身障害児対象事業のご案内

### 音楽教室

音楽療法士の指導のもと、音楽を通じ、心身の発達を促進します。

対象は小学生から高校生まで。

1. 日 時 令和5年11月2日・16日・30日、12月14日・21日  
16:45~17:25 (令和6年3月まで、木曜日、毎月2~4回)
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 無料
5. 講 師 長坂希望さん・下川陽菜さん
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



### 体操教室 小学生コース

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

1. 日 時 令和5年11月10日・17日・24日、12月1日・8日  
17:30~18:15 (令和6年3月まで、毎週金曜日)
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生)
4. 費 用 無料
5. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。(教室の準備・片付け、こどもの見守りなど、お手伝いください。毎回ではなくてもかまいません。)

### おもちゃ図書館

おもちゃがあるよ。自由に遊ぼう！

おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

1. 日 時 ☆毎月第2土曜日。  
令和5年11月11日(土) 10:00~14:00  
12月 9日(土) 10:00~12:00
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申 込 予約は不要です。自由にご参加ください。

☆奇数月は 10:00~14:00。

☆偶数月は 10:00~12:00。

おもちゃの貸出も行います。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 令和5年度プリムファミリークリスマス

＜主催 社会福祉法人戸田市社会福祉協議会＞ ＜後援 戸田市＞



在宅障害児とその家族が楽しく過ごせる場として開催します。

館内にクリスマスが感じられる装飾を行い、ゲーム等を用意してお待ちしています！

※ 日 時 令和5年12月3日（日） ①午前の部（9：30～正午）  
②午後の部（13：00～15：30）

※ 会 場 心身障害者福祉センター（住所：戸田市川岸2-4-8）

※ 対 象 高校生以下の在宅障害児及び同居家族

※ 内 容 縁日・ゲームコーナー、似顔絵コーナー等

※ 参加費 無料

※ 申 込 申込用紙は、戸田市社会福祉協議会窓口（福祉保健センター2階）

と心身障害者福祉センター窓口で取得できます。

社協ホームページからもダウンロードできます。

11月17日（金）までに必要事項を記入の上、FAX、持参、メール  
または郵送にてお申し込みください。

記入した申込書は心  
身障害者福祉センタ  
ーにお持ちいただい  
てもかまいません。



申込・お問合せ先

社会福祉協議会での受付時間  
平日（月～金曜日）8：30～  
17：15

似顔絵コーナーの  
様子



社会福祉法人戸田市社会福祉協議会 住所：戸田市大字上戸田5番地の6

電話：048-442-0309 FAX：048-442-3996

メールアドレス：tiiki@todashakyo.or.jp

担当：地域福祉推進係

## ★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（<sup>トコ</sup>tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車  
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車

路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

## ★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

メール：shinsyo-center\*todashakyo.or.jp ◀\*を@（半角）に変えて送信してください。