

心身障害者福祉センターだより 令和6年3月号

身体障害者対象編み物講座参加者の
作品介绍！



かわいい
ストラップ



うさぎと龍の
編みぐるみ



ネックウォーマー



心身障害者福祉センターでは、4月以降の新年度も
様々な講座を実施予定です。是非、ご参加ください。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末
年始は休館日となります。休館
日が祝日と重なる日は開館しま
す。3月、4月の休館日は右記
の通りです。

令和6年3月5日（火）・19日（火）
4月2日（火）・16日（火）



心身障害者福祉センターの情報は
戸田市社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み取ってください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



心身障害者福祉センター 案内図





部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務局窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

2 階



生活実習

*畳のお部屋で



社会適応訓練

*会議・会合・研修な



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日
(第2・4・5火曜日)
は、比較的空きがあります。





各種講座・教室・サロン等への申込について

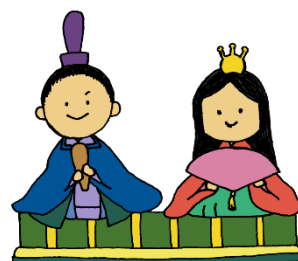


日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、
ありがとうございます。

当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受け付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。
受付けは先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はお容赦ください。申込期間等、とくに記載のない事業は、随時申込を受付けていますので、お問合せください。

1. 身体障害者対象事業のご案内

いずれも、初心者の方から参加いただけます。
一部の講座については、材料費の負担があります。
ご参加お待ちしております。まずは見学からどうぞ！



ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和6年3月21日(木) 13:30~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円(材料費)
5. 申 込 *申込は1週間前までにお願いします。



組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和6年3月14日(木)
13:00~15:00 ☆毎月第2木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回300円(材料費)



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！



1. 日 時 令和6年3月9日(土)
13:00~15:00 ☆毎月第2土曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 *道具、材料はご持参ください。

自主活動もあります。
3月24日(日) 13:00~

陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？
初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和6年3月11日(月)
10:00~12:00 ☆奇数月の第2月曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円(材料費)
5. 申 込 *申込は1週間前までにお願いします。



パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和6年3月2日・16日(土)
13:00~16:00 ☆毎月第1・第3土曜日
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者相談

1. 日 時 令和6年3月16日(土)
13:00~16:00 ☆毎月第3土曜日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。
→電話番号 048-445-1828
心身障害者福祉センターにつながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
6. 申 込 予約は必要ありません。



お気軽に
ご相談く
ださい。

運動の講座・教室では、水分補給の
用意をお願いします。

健康体操・レクリエーション教室



ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!

1. 日 時 令和6年3月24日(日) 10:00~11:30
☆毎月第4日曜日
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会



3月は「モルック大会」です。
賞品、ご用意しています。是非、ご参加ください。



ボッチャ教室

1. 日 時 令和6年3月9日(土) 10:00~11:30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料

障害者スポーツ、ボッチャを
やってみましょう!



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者サロン



身体障害者の交流の場「身体障害者サロン」は、毎月第3金曜日です。

令和6年4月以降も、毎月第3金曜日実施予定。料理や簡単な運動、アロマ体験、創作活動など、毎回、様々な内容を企画中ですので、是非ご参加ください。

3月のサロンは、毎回大好評のパン作りです。

1. 日時 令和6年3月15日（金）10：00～12：00
2. 会場 2階 料理実習室
3. 対象 身体障害者 9名
4. 費用 500円（材料費）
5. 講師 阿部 明美 さん
6. 申込 3月8日（金）まで

おいしいパンを
焼きながら、
交流しましょう！



4. 精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…、
音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

☆毎月第4土曜日

1. 日時 令和6年3月23（土）13：00～14：30
→ ピアカウンセリングは 14：30～15：30
2. 会場 3階 集会室 他
3. 対象 精神障害者
4. 費用 無料 ※材料費等負担
5. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋
6. 申込 心身障害者福祉センターまで、事前にご連絡ください。



★参加は予約制です。事前にご連絡ください。

★日時は、変更となる場合があります。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にご連絡ください。

3. 心身障害者対象事業のご案内

料理教室 料理の入門

手軽な食材で出来る、簡単な手料理を学ぶ講座です。

1. 日 時 令和6年3月17日(日) 10:00~11:30
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害者 6名
4. 費 用 500円(材料費)
5. 講 師 早川 郁 さん
6. 申 込 3月10日(日) まで



昨年は、
チャーハンを
作りました！

創作活動教室

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和6年3月24日(日) 10:00~11:30
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 700円(材料費)
5. 講 師 山本 晃子 さん(こども造形教室アトリエぐるぐる)
高橋 亜紀 さん(造形教室アトリエにこり)
6. 協力団体 心身しょうがい児・者を守る親の会
7. 申 込 *申込は1週間前までにお願いします。



2. 知的障害者対象事業のご案内

知的障害者サロン

「知的障害者サロン」は、知的障害者の交流の場です。
簡単な料理をしながら、交流しましょう！！

料理体験と会食

1. 日 時 令和6年3月2日(土) 10:00~12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 知的障害者
4. 費 用 500(材料費)
5. 講 師 早川 郁 さん
6. 申 込 定員に空きがある際は、参加できます。お問合せください。

作るメニューは、ガパオ
ライス、サラダ、デザー
トを予定しています。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

5. 心身障害児対象事業のご案内

音楽教室



音楽療法士の指導のもと、音楽を通じ、心身の発達を促進します。

今年度は、
3月で終了
です。

1. 日 時 令和6年3月14日・21日（木）16:45~17:25
2. 会 場 3階 集会室又は講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）
4. 費 用 無料
5. 内 容 打楽器の即興演奏やベルの演奏、
動きとリズムなど、みんなで楽しく
出来ることを行っています♪
6. 講 師 長坂 希望 さん
下川 陽菜 さん



〈講師紹介〉長坂 希望（ながさか のぞみ）さん



日本音楽療法学会認定音楽療法士、米国音楽療法士認定委員会認定音楽療法士（MT-BC）。国立音楽大学にて声楽を学んだ後、イリノイ州立大学大学院にて音楽療法を学ぶ。カリフォルニア州サンディエゴにてウェルネス、緩和ケアの音楽療法やドラムサークルファシリテーションを経験後、帰国。帰国後も Christine Stevens と Dr.Bittman にヘルスリズムス、Arthur Hull にドラムサークルのファシリテートを師事し、研鑽を積む。現在、東京近郊にて音楽療法の臨床、教育等を行っている。Rhythm in Life 主宰。NPO 法人えんば和メント親子部門担当。武蔵野大学、東京立正短期大学、国際音楽療法専門学院、非常勤講師。

〈講師紹介〉下川 陽菜（しもかわ はるな）さん



日本音楽療法学会認定音楽療法士。群馬音楽芸術学院にて声楽・ピアノを学び、東邦音楽大学音楽療法専攻を卒業。現在、埼玉県内では飯能市の精神科病院・介護老人保健施設や、戸田市、和光市、新座市の施設にて臨床を行う。県外では都内の病院小児科、サービス付き高齢者向け住宅での臨床を行う。昭和音楽大学音楽療法コース実習研究員、群馬音楽アカデミー／蒼羽藝術高等専修学校非常勤講師。

令和6年度の音楽教室は、4月より毎週木曜日開講予定。講師は、引き続き、長坂先生、下川先生のお二方を予定しています。新規参加者も募集いたしますので、お問合せください。 ☆対象は小学生から高校生まで。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

おもちゃ図書館



おもちゃがあるよ。自由に遊ぼう！

おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

1. 日時 令和6年3月9日（土）10：00～14：00
☆毎月第2土曜日
2. 会場 3階 集会室
3. 対象 戸田市内在住の障害児
4. 費用 無料
5. 内容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申込 予約は不要です。自由にご参加ください。

令和6年4月以降も実施予定です。

☆奇数月は10：00～14：00。

☆偶数月は10：00～12：00。

ほっとできる
居場所



体操教室

小学生コース



運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

令和6年度の体操教室は、5月より毎週金曜日開講予定。新規参加者も募集いたしますので、お問合せください。 ☆対象は小学生から高校生まで。

1. 日時 令和6年3月1日・8日（金）17：30～18：15
2. 会場 3階 軽体育室
3. 対象 戸田市内在住の心身障害児（小学生）
4. 費用 無料
5. 内容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等

今年度は、
3月で終了
です。



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。（教室の準備、片付け、受講者の見守り、など）詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

令和6年2月10日に実施した
親子料理体験教室（パン作り）の
様子です。





合同販売会のお知らせ

福祉作業所もくせい園 & 手芸クラブ・ゆうゆう

「手芸クラブ・ゆうゆう」の手作りの製作品と、「もくせい園」利用者が作った自主製品各種を、合同で販売します！

＜合同販売会＞

日時 令和6年3月22日（金）10：00～11：30

場所 心身障害者福祉センター1階入口付近



ご来場お待ちしております。



「手芸クラブ・ゆうゆう」は、活動の中で製作した手芸品を販売します。



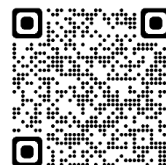
「もくせい園」は、動物の形の木工品や鍋敷き、ビーズのアクセサリーなどを販売予定です。



災害義援金の募集について

心身障害者福祉センター1階窓口にて、災害義援金募金箱を設置しております。お預かりした募金は、埼玉県共同募金会戸田市支会（戸田市社会福祉協議会）を通じて、被災地に届けられます。ご協力をお願いいたします。

「令和6年能登半島地震災害義援金」の募集について→
（戸田市社会福祉協議会）



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8
電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031
メール：shinsyo-center@todashakyo.or.jp

心身障害者福祉センターだより 令和6年3月1日発行



次号は令和6年5月1日発行です。