

コミュニティソーシャルワーカーによる・・・

# とまい木サロン

参加費  
無料

～ ひきこもりや生きづらさについて語り合う集いの場 ～

他にも、私みたいに悩んでいる人がいるのかな？

いろいろな人の話を聞いてみたい

一人で想い、悩んでいることがある・・・

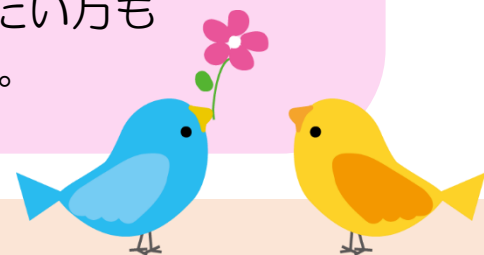
友人にはわかってもらえないと感じている

ひとりで悩まないで・・・話してみませんか・・・

日時：令和6年 6月27日（木）  
午後1時30分～3時30分

会場：上戸田地域交流センター“あいパル”  
2階 和室

※この日は無理でも、今後参加してみたい方も  
お気軽にご連絡してください。



戸田市社会福祉協議会

電話 048-444-0500（飯田）・048-442-0309（山本・板井）

メール：soudan@todashakyo.or.jp

# “とまり木サロン”について



## とまり木サロンを始めるに向けて・・・

鳥がちょっと木で休んで、また元気に飛び立てるような、そんな場所であってほしいと願い、サロンの名前を“とまり木サロン”としました。不安や生きづらさを感じている方が、このサロンに来て、声に出すことで、少しずつでも気づけたり、気持ちが楽になってもらえるそんな居場所になればと思っています。“とまり木サロン”という、この名前は、参加者の方と考えて作りました。

## どんなことをするのですか・・・

開催の時間は自由に入りができます。会場は少しでも安心できるように、和室の部屋で、くつろげるよう、絵本をおいたり、ちょっと手作りが出来るものなどを用意しています。みなさんの声を聴きながら、皆さんとともに過ごしやすいサロンになればと思っています。

## 名前を言わなければなりませんか？

サロンでは、名前等は確認したりしません。参加後、必要であれば、個別に相談をお受けし、解決に向けて専門機関へつないでいきます。その時に必要な時は伺うこともあります。



戸田市社会福祉協議会  
(コミュニティ・ソーシャルワーカー)

電話 048-442-0309  
電話 048-444-0500  
メール soudan@todashakyo.or.jp

