

コミュニティソーシャルワーカーによる・・・

# とまい木サロン

参加費  
無料

～ ひきこもりや生きづらさについて語り合う集いの場 ～

他にも、私みたいに悩んでいる人がいるのかな？

いろいろな人の話を聞いてみたい

一人で想い、悩んでいることがある・・・

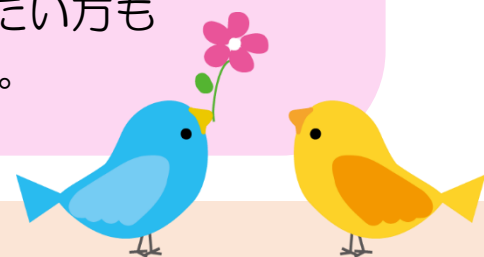
友人にはわかってもらえないと感じている

ひとりで悩まないで・・・話してみませんか・・・

日時：令和6年 9月26日（木）  
午後1時30分～3時30分

会場：上戸田地域交流センター“あいパル”  
2階 和室

※この日は無理でも、今後参加してみたい方も  
お気軽にご連絡してください。



戸田市社会福祉協議会

電話 048-444-0500（飯田）・048-442-0309（山本・板井）

メール：soudan@todashakyo.or.jp

# “とまり木サロン”について



## とまり木サロンを始めるに向けて・・・

鳥がちょっと木で休んで、また元気に飛び立てるような、そんな場所であってほしいと願い、サロンの名前を“とまり木サロン”としました。不安や生きづらさを感じている方が、このサロンに来て、声に出すことで、少しずつでも気づけたり、気持ちが楽になってもらえるそんな居場所になればと思います。“とまり木サロン”という、この名前は、参加者の方と考えて作りました。

## どんなことをするのですか・・・

開催の時間は自由に入りができます。会場は少しでも安心できるように、和室の部屋で、くつろげるよう、絵本をおいたり、ちょっと手作りが出来るものなどを用意しています。みなさんの声を聴きながら、皆さんとともに過ごしやすいサロンになればと思っています。

## 名前を言わなければなりませんか？

サロンでは、名前等は確認したりしません。参加後、必要であれば、個別に相談をお受けし、解決に向けて専門機関へつないでいきます。その時に必要な時は伺うこともあります。



戸田市社会福祉協議会  
(コミュニティ・ソーシャルワーカー)

電話 048-442-0309  
電話 048-444-0500  
メール soudan@todashakyo.or.jp

