



トッピー

# 戸田市ボランティアセンターだより 2020年 NO.28

## トピトピ



～トッピー&トピックス～

この「トピトピ」は、戸田市社会福祉協議会ボランティアセンターに寄せられた情報を集めたものです。困っている方からの「手を貸してほしい」という呼びかけに、「空いた時間でお手伝い{介助・付き添い・託児・家事等}をしたい」という方への、ボランティア活動の呼びかけをしています。また、勉強したいという方へは、どなたでも参加できる講座・講習会のお知らせもしています。

そして「トピトピ」を多くの市民の方に読んでいただきたいと、公民館、福祉センターなどにも置いていただいています。

### あなたも呼びかけにご協力くださいませんか？

コロナ禍のなか、ボランティアには「新しい生活様式」での活動が求められています。

感染予防を徹底し、3密に注意して活動して下さい。



ボランティア活動をしてみたいと思ったら、お気軽にご連絡ください★



#### 【ボランティア相談】

ボランティア相談はいつでも行っております。「こんなボランティアをやりたい」、「市内にどんなボランティアグループがあるんだろう…」こんな疑問をもったらぜひご連絡ください。日時の予約の上、対応させていただきます。

発行：戸田市社会福祉協議会  
(戸田市ボランティアセンター)

〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6

電話 048-442-0309

FAX 048-442-3996

開設時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

(土日祝日を除く)

# 新型コロナウイルス影響下でのボランティア活動について

新型コロナウイルス感染の懸念されている現在の状況下では、ボランティア活動する人と周りの人、活動する先などで大きな影響を及ぼしており、活動を自粛せざるえない状況です。

このような状況の中でもボランティアを楽しく、より豊かな活動とするため、相手の方や活動する人自身が安心して安全に参加できるように備えるために、すでに皆様が御周知の3蜜（密閉、密集、密接）を作らないだけでなく、下記のことについて心掛け感染症の予防を配慮した活動を求められます。

1. 活動先に出かける場合は、ホームページや募集案内等で現在も活動できるかどうかや活動先の感染予防策も調べ、予防策をとることが難しそうであったり、示されていないようなボランティア活動やイベントは活動先やボランティアセンターなどに問い合わせたり相談して、安全に関する事項を確認した上で参加するか決めましょう。
2. 活動する際は、活動先にいる方や自分を感染から守るために、マスクの着用、手洗い、消毒換気、ソーシャル・ディスタンスをとるなどの予防に努めましょう。
3. 少しでも体調が悪い場合は参加を控えましょう。
4. ボランティア活動を受け入れる施設や団体では、感染拡大防止のため、様々な対策がとられています。必ず活動先の指示に従って行動しましょう。
5. マスクを着用して体を動かさず活動等の場合は、こまめに水分補給しましょう。
6. ボランティア活動先で感染者が発生した場合に連絡を受けることができるように、あらかじめ活動先に連絡先を伝えておきましょう。また活動後に自身や身近な人の感染が分かった場合は活動先に必ず連絡を入れましょう。

○今後の感染症の動向によって、ボランティア活動を再度自粛せざるえない状況になることが考えられます、感染拡大防止に、御協力をお願いします。  
○活動への不安や心配事については、ボランティアセンターも一緒に解決策を考えていきたいと思っておりますので、ぜひ御相談ください。

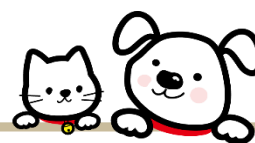


## ●●●● ●ボランティア募集● ●●●●

### 戸田市役所経済政策課の託児 **NEW**

内容	就職支援セミナー開催時の託児ボランティア
日時	① 10月13日(火) 9:30~11:30 ② 12月6日(木) 9:30~11:30
場所	戸田市役所 5階 502会議室
募集人数	各日2名
託児対象者	6ヶ月~未就学児 最大3名

新型コロナウイルスの感染予防のため、手指の消毒、マスクの着用、室内の喚起を徹底して実施します。



お申し込みは  
電話でお気軽に☆  
☎442-0309

みんなが知っている！！



## ラジオ体操の効果



「新しい朝が来た～」でおなじみのラジオ体操。夏休みに公園でハンコをもらって…なんて日々を思い出します。

親しみの多いラジオ体操、新型コロナウイルスのため、みんなで集まって行うことは難しいですが、お家で元気に体操してみませんか？

### ◇ラジオ体操の歴史◇

1928年（昭和3年）11月1日から東京放送局にて開始され、翌年の2月12日より全国放送となりました。正式名称は「国民保健体操」といい、第1体操のみでした。1932年（昭和7年）にあらたに第2体操が考案されました。

放送開始から90年あまり…今や、座ってもできる、子どもから高齢者まで誰でも出来る体操となりました。今のラジオ体操は3代目です。



知っている？ ①

実はラジオ体操は第3まであります。

※こまめな水分補給

かなり！ハード？！

知っている？ ②

実はラジオ体操第1は…

ご当地版 や 各国版 があります。

#### 《ご当地版》

青森県（津軽弁）  
岩手県（岩手弁）  
茨城県（茨城弁）  
京都府（京都弁）  
大阪府（大阪弁）  
広島県（広島弁）  
高知県（土佐弁）  
福岡県（博多弁・筑後弁）  
鹿児島県（鹿児島弁）  
沖縄県（ウチナーグチ）

#### 《各国版》

英語版  
イタリア版  
ギニア版

※YouTube（ユーチューブ）で見れます。

元気になろう！！

今は、新型コロナウイルスによる活動自粛で休止中のところもありますが、市内の公園や施設7か所で行われています。

# 公益財団法人 大和証券福祉財団 令和2年度(第27回)ボランティア活動助成募集

## 【応募課題】

①高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動  
※平成29年度以降(第24回～26回)に財団から助成を受けた団体は、応募資格がありませんので御注意ください。

②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動

※大規模自然災害とは「東日本大震災」「平成28年熊本地震」「平成29年九州北部豪雨」「大阪府北部地震」「平成30年7月豪雨」「北海道胆振東部地震」「令和元年台風15・19号10月25日からの大雨」等

## 【応募資格】

ボランティア活動を行っているメンバーが5名以上で、かつ営利を目的としない団体  
(任意団体、NPO法人、財団法人、社団法人、大学のボランティアサークル等)

※同時募集の「第3回子ども支援活動助成」との同時募集はできませんので御注意ください

## 【助成金額】

上限30万円(1団体あたり) 総額4,300万円

## 【応募期間】

令和2年8月1日(土)～9月15日(火)※当日消印有効

## 【助成対象期間】

令和3年1月1日(金)から1年間

## 【応募方法】

所定の「申請書」に社会福祉協議会、行政(市区町村の担当部署)、共同募金会及びNPO支援センターの窓口担当者から、活動状況等に関するコメントをいただき、大和証券福祉財団事務局宛にご郵送ください。

申請書は、以下ホームページからダウンロードできます。

<http://www.daiwa-grp.jp/dsf/index.html>

## 【選考結果】

令和2年12月中旬、代表者のご自宅へ郵送いたします。

## 【申請書提出先】

〒104-0031

東京都中央区京橋1-2-1大和八重洲ビル

公益財団法人大和証券福祉財団事務局

(問合せ先)

☎ 03-5555-4640 FAX 03-5202-2014

## トピトピの 配布場所

上戸田地域交流センター、東部福祉センター、西部福祉センター、新曽福祉センター、障害者福祉会館、戸田公園駅前行政センター、郷土博物館、図書館本館、文化会館、児童センター(プリムローズ・こどもの国)、笹目コミュニティセンター、水と緑の公社、健康福祉の杜、ろうけん、福祉保健センター、国際交流協会、ボランティア・市民活動支援センター、新曽南多世代交流館、新曽地域包括支援センター